

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ВТОРНИК - 2 неделя



Сезон: весна - лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4 \ Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
204	Каша манная молочная жидкая	150\5	8,50	6,70	22,30	161,66
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Плюшка Новомосковская	100,00	6,90	8,90	38,60	184,60
2,1	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		515,00	20,20	16,23	101,00	524,86

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
204	Каша манная молочная жидкая	150\5	8,50	6,70	22,30	161,66
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Плюшка Новомосковская	100,00	6,90	8,90	38,60	184,60
2,1	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		515,00	20,20	16,23	101,00	524,86

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,83	3,975	2,98	63
53	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200,00/5,00	2,60	4,48	9,72	196,60
97	Макаронные изделия отварные	120,00	7,6	5,7	39,4	230
97	Биточки из мяса птицы в т\с	60\40	9,1	6,06	105,4	155
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		745,00	24,83	20,82	197,40	819,70
ИТОГО по приему: За день		1 260,00	45,03	37,05	298,40	1 344,56

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша манная молочная жидкая	180\5	10,20	8,00	26,76	193,90
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Плюшка Новомосковская	100,00	6,90	8,90	38,60	184,60
2,1	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	21,90	17,53	105,46	557,10

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	100,00	3,50	9,20	10,45	120,12
53	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250,00/8,00	3,25	5,60	12,15	245,70
97	Биточки из мяса птицы в томатном соусе	60\40	9,1	6,06	105,4	155
97	Макаронные изделия отварные	120,00	7,6	5,7	39,4	230
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		738,00	28,15	27,16	207,30	925,92
ИТОГО по приему: За день		1 283,00	50,05	44,69	312,76	1 483,02

Шеф-повар

С.С. Сапожников



